

浮　立



地域の伝統行事「浮立」が、今年も施設に来てくださいました。
普段なかなか間近で見ることのできない迫力ある踊りや太鼓・笛の音色に、利用者様も興味津々。
手拍子をしたり、笑顔で見入ったりと、会場は大いに盛り上がりました。
地域の伝統文化に触れ、皆様と楽しいひとときを過ごすことができました。









今月の行事食

おくんち
メニュー



お誕生会
メニュー



・栗おこわ
・かき揚げ
・炊き合わせ
・潮汁
・フルーツポンチ





・散らし寿司
・きのこグラタン
・柿なます
・清まし汁
・白桃ゼリー



編集後記

気が付けば今年も残りわずか。年々、一年過ぎるのが早く感じるのは私だけでしょうか…？…寒くなると、ついつい家にこもりがちになりますが、誰かと一緒に笑ったりするだけで気持ちが明るくなるものです。施設でも、利用者様の冗談や笑声に、職員までつられて笑顔になることがあります。健康の秘訣は、食事や運動だけでなく、笑うことにもあるのかもしれませんね。
今年も残り少なくなりましたが、皆様にたくさんの笑顔が訪れますように。

