



新しい仲間が加わりました



よろしく
おねがい
します



私たちの施設に新しい仲間が加わりました。
今回ご紹介するのは、リファさん(右)・リスカさん(左)です。明るくて、笑顔が素敵なスタッフです。
日本で介護の仕事をすることを目標に、一生懸命日本語や介護について勉強しています。

初めは少し緊張した様子もありましたが、利用者様から「頑張ってるね」「日本語上手だね」と声をかけてもらってニコリ笑顔に。「ありがとう」と日本語で返す姿に、こちらまで温かい気持ちになります。

これから、利用者様との毎日のふれあいを大切にしながら、介護の仕事を通してたくさんの事を学びながら、私たちスタッフと一緒に成長していきたいと思っています。これからの活躍が楽しみです。



今月の行事食



お誕生会メニュー

Menu

- ・散らし寿司
- ・野菜天とかき揚げ
～天つゆ～
- ・すまし汁
- ・フルーツカクテル



お盆の精進揚げメニュー

Menu

- ・枝豆ご飯
- ・精進揚げ
- ・冬瓜の煮物
- ・すまし汁
- ・フルーツカクテル



編集 後記

少しずつ秋の気配が感じられる9月。秋と言えば、やっぱり「食欲の秋」ですね。
秋の味覚には、さつまいもやきのこ、魚など、旬のおいしいものがたくさんあります。
旬の食材は、その時期に必要な栄養を取り入れるきっかけにもなります。夏の暑さで疲れた体にたくさんの栄養を取り入れられるように「おいしく食べて、よく動く」
元気な秋を過ごしましょう。

