



落雁作り



通所リハビリテーションでは、お盆に向けて恒例の落雁作りを行いました。型枠に落雁粉を入れて指先で“ぎゅっぎゅっ”と詰め固める作業で、指先にはすごく力が必要になります。詰めが甘いと型枠から外す時に崩れるので、皆さん一生懸命押し固めて作られていました。



できたよ！

力のいるね～



私もできたよ！



今月の行事食



- ・ふりかけご飯
- ・七夕そうめん
- ・コロッケ
- ・七夕ゼリー



メニュー

- ・ちらし寿司
- ・ささみそフライ
- ・茄子のおろし和え
- ・そうめん汁
- ・フルーツの盛り合わせ



編集後記



「暑いですね」が、すっかり合言葉になった8月。立秋を迎え、暦の上では秋ですが、外へ出ると「秋はどこへ行ったかな？」と思ってしまうような暑さが続いています。施設でも、利用者様が安心して過ごせるよう、室温や水分補給、体調管理に細心の注意を払いながら毎日過ごしています。皆様もぜひ、ご家族やご近所の方と「水分とってる？」「無理してない？」と声を掛け合ってみてください。その一言が、大切な命を守ることに繋がるかもしれません。まだまだ、暑い日が続きますが、体調に気をつけながら、この夏を元気に乗り切りましょう。

