

西光苑だより

8月号

No.374

2026年8月15日発行

発行者： 介護老人保健施設 西光苑広報部 〒849-4253 伊万里市山代町峰6545-11 Tel (0955) -28-1115

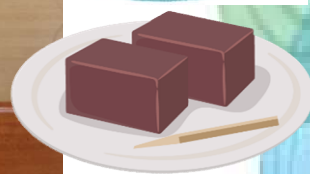


水ようかんと麦茶で



3階 おやつレク

暑い夏に
ピッタリ！



7月のおやつレクは、水ようかんです。
段々と暑くなってきましたので、夏の季節感を味わって
頂こうと企画しました。皆さん水ようかんをおいしく食べな
がら、会話を楽しまれていました。

3階 誕生会



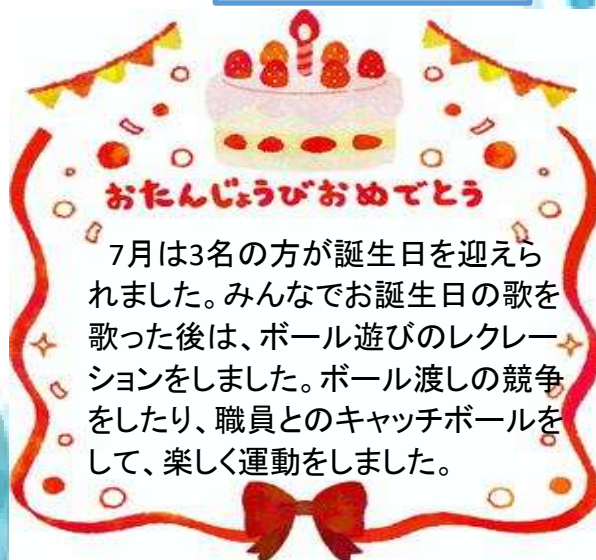
杉谷ナツエさん



塚本サカ江さん



浦川久美子さん



7月は3名の方が誕生日を迎え
られました。みなでお誕生日の歌を
歌った後は、ボール遊びのレクレー
ションをしました。ボール渡しの競争
をしたり、職員とのキャッチボールを
して、楽しく運動をしました。