

おやつ & 製作 の時間

制作活動や、調理おやつの風景になります。
毎月行っている壁画制作では、皆さんに空き時間などにお声をかけさせていただいて活動にご協力していただいています。

皆で作ったら楽しかね～



いしがきだんご作り



こんくらいの大き
さでよかな～



完成



今月の行事食

敬老の日



- ・赤飯
- ・紅白なます
- ・玉子焼き
- ・茶碗蒸し(カニあんかけ)
- ・梨
- ・天ぷら
- ・煮物
- ・煮豆



- ・散らし寿司
- ・魚のきのこあんかけ
- ・さつま芋と切り昆布の煮物
- ・茶そば汁
- ・フルーツ盛り合わせ

編集後記

秋の風が心地よく感じられる季節になりました。
「今日は少し涼しいね」「今年ももう10月かね」と、季節の移り変わりを感じながらお話しされる利用者の姿も増えてきました。
何気ない会話の中にも、季節を感じたり、昔の思い出を懐かしんだり...そんな時間が心を元気にしてくれることがあります。
食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋。
皆様と一緒に、それぞれの「秋」を楽しみながら、今月も元気に過ごしていきたいと思います。