



看護実習



当施設に看護学生の皆さんが実習に来られました。実習中は、利用者様とのコミュニケーションや、レクリエーションへの参加などを通じて、老健施設における看護の役割について学んでいただきました。最初は緊張した様子も見られましたが、利用者様との交流を重ねる中で自然と笑顔が増えておられました。

介護老人保健施設では、医師・看護師・介護職員・リハビリ専門職など多職種が連携しながら、利用者様の在宅復帰や生活支援を行っています。これから看護の道を歩まれる学生の皆さんのご活躍を職員一同心より応援しています。



おねがい



6月下旬頃より新しく外国人スタッフが仲間入りします。それに伴い、施設内でもひらがな表記に変えています。そこでお願ひです。利用者様の持ち物への名前のご記入は「ひらがな」でご記入をお願いいたします。お手数おかけ致しますが宜しくお願い致します。



今月の行事食



- ☆オムライス
- ☆キッシュ風
- ☆フルーツ盛り合わせ
- ☆コンソメスープ



メニュー



- ☆散らし寿司
- ☆魚のフリッターオーロラソース
- ☆青菜としらすのおろし和え
- ☆フルーツ盛り合わせ
- ☆清まし汁



編集後記



今年も梅雨の季節がやってきました。梅雨の時期は外に出る機会も減り、運動不足になりがちですが、実はテレビをみながら足踏みをしたり、歯磨き中にかかとの上げ下げをしたりするだけでも立派な運動になります。特別な事をするよりも、毎日少しずつ続けることが健康への近道です。

また、これから迎える暑い夏に向けて、今のうちから水分補給の習慣を身につけておくことも大切です。「喉が渇く前に一口」が合言葉です。

雨に濡れた紫陽花が美しく咲くこの季節。足元には十分気を付けながら、季節の移ろいを楽しんでいただければと思います。

今月も皆様の笑顔と元気にお会いできることを職員一同楽しみにしております。

