

リハビリ作業活動

これが同じ絵のカード
やなかったかな？



西光苑デイケアのリハビリでは、運動以外にも認知機能低下予防への取り組みを行っています。その中の一つに「作業活動」の時間があり、少人数での物づくりやゲームを実施しています。季節の壁画や毎月のカレンダー作成、ゲームなど楽しみながら指先・頭の運動を行い皆さんで賑やかに活動をしています。

今月の行事食

ひな祭り



- ・ちらし寿司
- ・天ぷら
- ・菜の花の白和え
- ・茶そば汁
- ・フルーツ盛り合わせ

- ・ひな寿司
- ・鶏のから揚げ
- ・菜の花の白和え
- ・茶碗蒸し
- ・ひな祭りゼリー

編集後記

春の陽気が心地よく感じられる季節となりました。桜の花も見ごろを迎え、外の景色に思わず足を止めてしまう今日この頃です。

新年度が始まり、新しい出会いや変化に少しワクワクする時期でもあります。ご利用者様との日々の関りの中でも、季節の移ろいを一緒に感じられることは、とても大切に温かい時間だと改めて感じています。春は暖かくなつたと思えば急に冷え込む日もあり、体調を崩しやすい時期でもあります。衣服の調整やこまめな水分補給などに気を配りながら、皆さまが安心して過ごせる環境づくりを努めてまいります。