

おやつレク 開催!

2階と3階で“おやつレクリエーション”を開催しました。「甘いものは大好き」と皆さん美味しそうに召し上がられていました。

チョコレートケーキ & フリン



美味しいー!



美味しくいただきました



行事メニュー

- ・卵巻寿司
- ・魚の南部焼き
- ・すまし汁
- ・フルーツヨーグルト

HAPPY BIRTHDAY

- ・ちらし寿司
- ・ミートローフ
- ・ほうれん草のお浸し
- ・卵豆腐汁
- ・フルーツポンチ

おめでとう



おいはしゃぎ!!!
ふんはつち!!!



編集後記

寒い日と暖かい日を繰り返しながら、少しずつ春が近づいてきました。梅の花が咲き、道端には菜の花が春の彩を添えています。これから桜の開花も楽しみな時期になりますね。一方で、寒暖差が大きく体調を崩しやすくなりますので、着脱しやすい服装やこまめな水分補給を心がけましょう。春の食材もおいしい季節です。菜の花や新玉ねぎなど、身体にやさしい旬の味が並び始めました。春ならではの楽しみを感じながら、無理なく過ごしていきましょう。

