

西光苑たより

12月号

No.366

2025年12月15日発行

発行者： 介護老人保健施設 西光苑広報部 〒849-4253 伊万里市山代町峰6545-11 TEL (0955) 28-1115

デイケア運動会

選手宣誓



玉入れ



怪我無く楽しむことを誓います



がんばれ！

パン食い競争



勝つぞ！



借り物競争

赤組・白組に分かれて「借り物競争」や「パン食い競争」など4つの競技をしました。皆さん張り切って参加され、「ほら、急げー」「がんばれー」と応援の声もたくさんあり、とても賑やかな運動会となりました。

4競技終えた得点はなんと同点！勝敗は職員による段ボールキャタピラー競争の結果に持ち越され、僅差で白組の勝ちとなり、大盛り上がりで幕を閉じました。

段ボールキャタピラー



デイケア誕生会



幸松 喜代子様



松本 保様



原田 亘様



野口 勉様



金子 久代様



日浦 信恵様

職員による「○×クイズ」をしました。冬にちなんだ問題や誕生会当日の26日にちんだ問題に「へ～」「知らんやった」と、皆さん興味深そうに聞き入っていました。

お誕生日おめでとうございます。

問) 体を温めるのは紅茶より
玄米茶が効果的である。

○か×か



…正解は○でした！