

浮立打ち込み



10月12日、楠久浮立の巡業が行われました。勇壮な太鼓と華やかな踊りに、利用者の皆さんも笑顔いっぱいでした。笛や太鼓の音が体に響いて「楽しかったあ〜」「元気が出た」と大変喜ばれ、昔を思い出し、感動して涙される方もいらっしゃいました。

ご協力いただいた地域の皆さま、ありがとうございました。



今月の行事食



おくんちメニュー

- ・栗おこわ
- ・天ぷら
- ・煮ごみ
- ・潮汁
- ・柿



誕生会メニュー

- ・散らし寿司
- ・きのこグラタン
- ・柿なます
- ・澄まし汁
- ・白桃ゼリー

☆編集後記☆

早いもので、今年も残すところ2カ月となりました。11月は運動会やレクリエーションなど体を動かす機会が多くなります。体を動かすと、気分も明るくなり、食欲もアップします。楽しみながら健康を保てる、一石二鳥の季節です。皆さんと一緒に笑顔あふれる秋を過ごせたらと思います。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもありますので、皆さん体調管理にお気を付けください。