



防災訓練



6月27日(金)に防災訓練を実施いたしました。
 ご利用者の方にも協力して頂き避難することができました。
 今回の訓練は、居室より火災発生を想定したもので、職員による
 初期対応・避難誘導・安否確認などの一連の流れを再確認しまし
 た。利用者の皆様にもご協力いただき、落ち着いて避難を行う事
 ができました。

今後も万が一の災害時に備え、ご利用者の安全を最優先に職
 員一同防災意識の向上と対応力の強化に努めてまいります。



今月の行事食



創立記念メニュー



祝

- ・赤飯
- ・紅白なます
- ・玉子豆腐
- ・ストロベリーババロア
- ・天ぷら
- ・炊き合わせ
- ・すり身汁

誕生日会メニュー



- ・ちらし寿司
- ・冬瓜の冷製あんかけ
- ・茶そば汁
- ・フルーツパンチ
- ・ミックスフライ

今年は梅雨明けが極端に早かったですね。梅雨を感じる間も少なく今年の梅雨はあつという間に過ぎました。水不足が心配になりますね。

梅雨が明け、いよいよ夏本番。気温も湿度も高くなるこの時期、特にご高齢の方々に
 としては「熱中症」が大きなリスクとなります。施設においても、室温管理や水分補給の
 声掛け、衣類の調整など行っております。暑いからと言って換気は忘れずに空気の入
 れ替えも行っています。

暑さ対策と言えば水分補給が第一ですが、「かくれ脱水」にご注意ください。
 喉が渴いてなくても、一時間にコップ一杯(150～200ml)の水分を目安に、こまめに水
 分補給をおこないましょう。ちなみに、経口補水液等の飲み過ぎは塩分を取り過ぎたり、
 糖尿病のリスクもあるので過剰に摂り過ぎないように注意しましょう。

暑さに負けず、この夏を頑張って乗り切りましょう。



身体を冷や
 すときはここ

