



花の綺麗かね～

桜の花びらも散り葉桜となりましたが、西光苑では今年も芝桜が花壇いっぱい咲きました。鮮やかなピンク色の花はとても綺麗で目の保養になり、気持ちも癒されますね。

●お花見も兼ねて、ADL(日常生活動作)訓練で西光苑周辺を歩いています。鳴石駅前のつつじも綺麗に咲いていました。



HAPPY BIRTHDAY

## 🍴🍴 今月の行事食 🍴🍴

誕生日会メニュー

- ・たけのご飯
- ・そら豆と海老のかき揚げ
- ・白和え
- ・そうめん汁
- ・フルーツ盛り合わせ

### ☆編集後記☆

ゴールデンウィークも終わり、日常が少しずつ戻ってきました。みなさんはどのようにお過ごしになりましたか？今年の連休はお天気に恵まれ、有田陶器市には多くの来場者があり大賑わいだったようですね。

5月は気温も湿度もほどよく、一年の中でも特に過ごしやすい時期ですね。晴れた日には、自宅内のあらゆる窓を開けて一気に空気を入れ替えてみたり、散歩をしてお花や緑に癒されたり、お弁当を持って外でご飯を食べてみたりするのもいい気分転換になりますよ。ただ、昼と夜の気温差が大きくなりますので、体調には十分お気を付けてお過ごしください。

