

集団リハビリ

声を出して一緒に数をかぞえまーす！

筋力や体力をつけるために、集団でのストレッチや体操を行っています。生活リズムの獲得のために、決まった曜日と時間に行っています。

みんなで運動に取り組むことで、周囲との交流の機会ができます。また、スタッフが付き添って運動を行うことで、認知症の方でも参加しやすい場となっています。

いち・にー・さん・しー

ゲーパー
ゲーパー

🍴🍴 今月の行事食 🍴🍴

誕生会メニュー

ひな祭りメニュー

- ・ひな寿司
- ・鶏のから揚げ
- ・付け合せ
- ・菜の花の白和え
- ・茶碗蒸し(あんかけ)
- ・ひな祭りゼリー

- ・散らし寿司
- ・魚のさくら蒸し
- ・菜の花の白和え
- ・茶そば汁
- ・フルーツ盛り合わせ

おめでとう
ございます



☆編集後記☆

3月30日に「浦ノ崎桜の駅祭り」がありました。今年は寒さが長引き桜の開花が遅く心配しましたが、お祭りの当日は桜満開で、お天気にも恵まれて絶好の花見日和でした。多方面からたくさんの方が集まり、普段人通りの少ない場所にこんなにも人が来るのかと思うほどでした。桜の魅力ってすごいな！と感心してしまいました。

新年度が始まり、気持ちも新たに一步を踏み出した方も多いかと思えます。西光苑でも新しい仲間が加わり、また一層気を引き締めて利用者様の安心と笑顔を支えるために努力を重ねてまいりますので、これからもどうぞよろしくお願い申し上げます。

