

リハビリ職員紹介



8月1日付けで西田病院に異動となりました。西光苑で5年4ヶ月皆様と楽しく運動できたことに感謝しています。暑い暑いと言っていましたが今度は寒くなります。お体に気を付けてお過ごしください。お世話になりました。

理学療法士 木原康一朗

7月からお世話になっています。新しい環境で、日々のリハビリ業務や書類業務など覚えることが多くありますが、1日1日慣れていければと思います。利用者の皆様と元気にリハビリができるよう頑張っていきます。どうぞよろしくお願いたします。

作業療法士 副島奈津子



今月の行事食

☆ おくんちメニュー ☆



- ・栗おこわ
- ・てんぷら
- ・煮ごみ
- ・柿
- ・潮汁



HAPPY BIRTHDAY



☆ 誕生会メニュー ☆

- ・散らし寿司
- ・きのこグラタン
- ・柿なます
- ・フルーツ盛り合わせ
- ・すまし汁



☆編集後記☆

朝・夕はめっきり冷え込むようになりましたね。油断をするとすぐに風邪をひいてしまいます。季節の変わり目の体調管理には十分お気を付けください。秋と言えば、食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋ですね。私には食欲の秋が一番性に合っています。つい先日子供が芋ほりに行ってきました。大きなお芋をたくさん掘って持って帰って来てくれました。皆さんサツマイモはどうアレンジして食べていますか？天ぷら・大学芋・ふかし芋が定番ですが、どれも料理するには面倒ですよ(笑)。でも今の時代、電子レンジという便利なものがあります。レンジでチンして柔らかくなった芋にかけるだけの蜜があります。かけて混ぜるだけで美味しい大学芋が簡単にでき、食物繊維とビタミンCも摂れてお腹の中を綺麗にしてくれる働きもあり一石二鳥です。ぜひ試してみてください。

